

# COMMENT PASSER DU TEMPS AVEC DIEU ?

Matthieu 6 : 6 :

« Mais quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte,  
et prie ton Père qui est là dans le lieu secret ;  
et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra. »

En 30 minutes ...

Divise ton temps en séquence de 5 minutes comme ceci :

1. Louange : fixe tes yeux sur Jésus, concentre-toi sur Lui, dis-Lui ton affection !
2. Reconnaissance : remercie-Le pour tout ce qui te vient à l'esprit !
3. Prière, requêtes : demande-Lui ce qu'Il te met à coeur !
4. Lecture de la Bible : prends un passage que Jésus te suggère ou fais-toi un plan de lecture en 1 an !
5. Méditation de la Parole : réfléchis à ce que tu viens de lire !
6. Temps de silence : fais silence et écoute Dieu te parler !

Matériel à avoir avec toi : bloc-note (to do list), musique, cahier de révélation, Bible, stylo, feutre fluo.

Important : ne te laisse pas distraire, coupe ton téléphone et place tes pensées captives sous l'autorité de Jésus !